

OKUL BAŞARISINDA AİLE ÇOK ÖNEMLİ

"Aile Önemlidir"

Okul Başarisını 3 Şey Etkiler

- Öğrencinin Bireysel Özellikleri
- Okul ve Sınıf Ortamı
- Aile



1

BİREYSEL ÖZELLİKLER

Zekâ Düzeyi, Kişilik Özellikleri, İlgileri, Beklentileri, Duygusal Durumu, Motivasyonu, Özel Öğrenme Güçlüğü, Bedensel Engeller, Dikkat Eksikliği, Hiperaktivite vb. bir çok faktör çocuğun başarısındaki bireysel özelliklerdir.



2

OKUL VE SINIF ORTAMI

Okulun Genel Yapısı Ve Yönetimi Dışında, Okuldaki Öğretmenlerin Derslerdeki Tutumları, Davranışları, Uygulanan Yöntemler, Öğrenci Davranışı gibi etkenler de çocuğun başarısını etkileyen nedenler arasındadır.



3

AİLE

Anne-babanın Eğitim Durumu, Sosyo-ekonomik Durumu, Aile İçi İlişkiler, Boşanma, Aile Üyelerinden Birinin Ölümü, Anne-babanın Çocuğa Karşı Tutumları, Anne-babanın Okula Karşı Tutumları, Çocuktan Okul Başarısı Beklentileri, Çocuğun Ders Çalışma Ortamı Vb. nedenlerden dolayı çocuğu başarısı yükselebilir veya düşebilir.



-

BAŞARILI ÖĞRENCİLERE GÖRE BAŞARI NEDENLERİ

Başarılı öğrenciler başarılarını en başta kendi çalışmalarına borçlu olduklarını söylemişlerdir. Yardımcı etkenler olarak da önemine göre, Aile, Okul ve sosyal faktörleri belirtmişlerdir.



-

BAŞARISIZ ÖĞRENCİLERE GÖRE BAŞARISIZLIK NEDENLERİ

Başarısızlık nedenleri olarak ilk sırada aileyi belirtmişlerdir. Bunun en büyük gerekçesi anne-babanın sinirli mizaçları nedeniyle evde huzurlu ortamın olmamasını göstermişlerdir.



-

FARKINDA OLMADAN YAPILAN YANLIŞLAR

Kıyaslamalar, Yüksek beklentiler, Mükemmeliyetçi yaklaşımlar, Çocuğu suçlu hissettirme, Çocuğun davranışlarını değil kişiliğini eleştirmek, Aşırı kısıtlamalar, Ailelerin kaygısı, Tehdit etme

Aileler bu olumsuz tutumları fark eder ve bunları olumlu tutumlarla değiştirirlerse çocuklar daha başarılı olabilirler.

ÇOCUĞUNUZUN BAŞARISI İÇİN

"Aile Önemlidir"

*

ÇOCUĞUN BAŞARISINI ARTIRMAK İÇİN YAPILABİLECEKLER

Pandemi nedeniyle zor bir süreçten geçiyoruz. Bu zorlu süreçte çocuklarımızın psikolojik durumunu ve okul başarısını artırmak için süreci doğru yönetmek önemlidir.

Çocuğun günlük yaşantısı uyku, yemek, oyun, EBA canlı dersi/okul ders saatlerine uyumlu şekilde düzenlenmelidir.

Okulumuzun psikolojik danışma ve rehberlik servisi tarafından bu broşürde yukarıdaki kısa önerilerin yanı sıra çocuğun akademik başarısını artırmak için neler yapabileceğinize kısaca değinilmiştir.

- 1 Çocuğun Sağlık Kontrollerini Yaptırmak
Göz, diş, kulak, DEHB, gelişim, B12 vitamini kontrollerini yaptırın.
- 2 Çocuğu İyi Tanımak
Neleri yapıp yapamayacağını bilerek gerçekçi davranın, buna göre motive edin.
- 3 Çocukla Birlikte Bir Günlük/Haftalık Plan Yapmak:
Çocuğunuzun da fikrini alarak onunla beraber bir plan yapın.
- 4 Alınan Kararları Takip Etmek
Aldığınız kararların takipçisi olun, bunu motive edici cümlelerle sağlayın.
- 5 Teknolojiye (Telefon, Bilgisayar, TV) Sınır Koymak
Teknoloji kullanımı konusunda sınır koyun, ders çalışmaya bile onlar ile oynayamayacağını bilmeli.
- 6 İşlerini Kolaylaştırması İçin Takip Çizelgesi Kullanmak
Planı yazılı hale getirin, takip çizelgesine okuduğukitap sayfasını, günlük tekrarı, gözdüğü soru sayısını yazın.
- 7 Kullanılan Sözcüklere Dikkat Etmek
bağırarak, suçlamak, yargılamak işe yaramayacaktır, motivasyonunu artırmaya yönelik konuşun.
- 8 Yeterli ve Dengeli Beslenmek
Yeterli ve dengeli beslenmesini sağlayın. Abur-cuburdan uzak tutun.
- 9 Yeterli Uyku
Uykusunu alması hemertesi günkü dersleri algılamasında hemde günlük çalışmalarında enerjik ve zinde olması açısından oldukça önemlidir.
- 10 Dinlenme
Yeterince dinlenmesini sağlayın, gün içinde de sürekli ders çalışmasını beklemeyin.
- 11 Geçmişe Değil Geleceğe Odaklanmak
Geçmişteki hata ve başarısızlıklara odaklanmak yerine; yapılan olumlu davranışlar ve başarılar üzerine odaklanın.
- 12 Hedef Belirlemek
İlgi ve yeteneklerine göre hedef belirlemede yardıma olun, destekleyin.
- 13 Düzenli ve Verimli Ders Çalışma Alışkanlığı
Verimli çalışmak çok çalışmak değil, belirlenmiş amaçlar doğrultusunda etkili ve planlı çalışmaktır.
- 14 Uygun Ders Çalışma Ortamını Sağlamak
Sessiz ortam, uygun çalışma masası/odası, uygun ışık ve ışık, odanın havalandırılması, derse başlamadan tüm materyalleri masasına getirmesi, mümkünse sabit bir ders alanının olması konusunda yardıma olun.
- 15 Takdir Etmek, Övmek
Yapamadıkları ile değil yapabildikleri ile daha çok ilgilenin. Takdir edin, övün.
- 16 Okulla İşbirliğine Gitmek
Öğretmenleriyle sürekli iş birliği ve iletişim kurun, derse katılımını teşvik edin.
- 17 Ödüllendirmek
Çalışmaları ailesince desteklenmeyen, sürekli eleştirilen, sosyal ihtiyaçları yeterince karşılanmayan çocuklar; kendilerini değersiz görür ve kendilerini küçümserler.
- 18 Okula/Derse Devamını Sağlamak
Canlı dersi/okulu sıradan bahanelerle aksatmasına izin vermemeyin.

ÇOCUĞUNUZUN BAŞARISI İÇİN

"Aile Önemlidir"

- 19 Kıyaslamamak
Çocuğunuz başka birisiyle kıyaslamayın, kıyaslamak daha fazla ders çalışmasını sağlamayacaktır.
- 20 Onu Dinlemek, Onunla Konuşmak
Zaman ayırın, bu zamanı problem konuşmak için değil birlikte oyunlar oynayarak eğlenceli bir şekilde değerlendirin.
- 21 Yanında Olduğunu Hissettirmek
Ona destek verip başarması yönünde teşvik etmeniz, olumlu sonuçlar almanıza yardımcı olacak, "Sen bizim evladımızsın. Seni seviyoruz ve hep seveceğiz." diyerek yanında olduğunuzu hissettirin.
- 22 Okumak, Okumasına Yardımcı Olmak
Okuması için teşvik edin, beraber okuma saati yapın, okuduklarınızı paylaşın.

UZMANLAR NE DİYOR?

- Uzun eğitim yaşamı boyunca öğrencinin başarısını sadece derslerden aldığı notlarla değerlendirmek elbette yeterli değildir.
- Çocuğun hayatından zevk alması, istediği faaliyetleri yapabilmesi, okulda ders dışı faaliyetleri, arkadaşları ile dostlukları, sanat ve spor dallarından birinde gösterdiği ilerleme de bir başarıdır.
- Bundan dolayı çocuğun derslerdeki başarısızlığına takılıp kalınmaması gerektiğini, okul başarısıyla hayat başarısı arasında doğrudan bir bağlantı olmadığını, okulda başarılı olanların her zaman hayatta başarılı olamadığını, buna karşılık okulda başarısız olduğu halde hayatta mutlu olan nice insanların olduğuna vurgu yapılmaktadır.

Prof. Dr. AYLA OKTAY

- Çocukta sağlam bir öz kimlik duygusu, ancak dengeli, samimi, sıcak, saygı gösterilen, güvenilen, sorumluluk verilen bir aile ortamında yetişen çocuklarda mümkün olabilir.
- Bunun aksine, anne-babanın sürekli tartışmaları, içki ve kumar alışkanlıkları, çocuğun ihmal edilmesi, yeterli sevgi ve ilgiyi bulamaması, şiddet ve kötü muamele görmesi, çocuklarda uyumsuzluğun, kişilik bozukluğunun ve tepkisel davranışların ortaya çıkmasına neden olacaktır.

Prof. Dr. Haluk YAVUZER